

JES-TRAINING

Zoals op elke school, zitten op onze school leerlingen waarvan de ouders gescheiden zijn. Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders, er is voor hen gekozen. Waar zij wel voor kunnen kiezen, is zoeken naar de beste manier voor hen om met de moeilijke dingen rond de scheiding om te gaan en te leren hoe ze lastige situaties kunnen aanpakken. Vaak helpt het om met leeftijdsgenoten hierover te praten.

JES-training staat voor Jongeren En Scheiding. Tijdens de training maken de leerlingen contact met andere leerlingen die hetzelfde hebben meegemaakt. Ze leren van elkaar hoe om te gaan met de scheiding.

DOELGROEP

JES-training is voor leerlingen die op zoek zijn naar een manier om met de scheiding om te kunnen gaan. Deze leerlingen vinden het vaak moeilijk om over de scheiding te praten, weten niet goed hoe ze iets thuis kunnen vertellen en vinden het lastig om hun gevoelens wat betreft de scheiding te uiten. Dit kan ervoor zorgen dat een leerling niet lekker in z'n vel zit en daardoor minder goed presteert.

AANMELDEN

Na overleg met het liefst zowel vader als met moeder, kan de leerling zichzelf opgeven door middel van een mail naar onderstaand mailadres. De leerling wordt uitgenodigd voor een gesprek om samen te bekijken of de JES-training kan bieden wat de leerling nodig heeft.

DE TRAINING

In totaal volgt een leerling zo'n 7 à 8 bijeenkomsten. Tijdens de training praten de leerlingen met elkaar hoe zij de scheiding ervaren en wat zij er moeilijk aan vinden. Ze horen van elkaar hoe anderen daar mee omgaan en leren door allerlei werkvormen zich te uiten. De trainers hebben een speciale opleiding gedaan om deze groep leerlingen te begeleiden.

MEER WETEN

Wilt u meer weten over de training, dan kunt u gerust een mail sturen naar: jestraining@demeerwaarde.nl



De Meerwaarde

Geloof in elk Talent!

JES TRAINING

*Alle informatie
voor leerlingen*





(H)ERKEN JE DIT?

- Zijn jouw ouders gescheiden? Het maakt niet uit wanneer het was, of pas geleden of toen je nog klein was.
- Wil je daarover met anderen praten die hetzelfde hebben meegemaakt?
- Wil je dingen met leeftijdsgenoten delen die snappen wat een scheiding inhoudt?
- Wil je er beter mee leren omgaan en kijken hoe anderen dit ervaren?
- Heb jij misschien zelf tips voor anderen?

Als jij meer dan drie van bovenstaande vragen met 'ja' kunt beantwoorden, dan is de JES-training misschien wel iets voor jou.

IS DEZE TRAINING IETS VOOR JOU?

JES-training is bedoeld voor leerlingen die het lastig vinden om met de scheiding van ouders om te gaan. Je vindt het moeilijk om over de scheiding te praten, je vindt het lastig om thuis iets te vertellen, je kunt je gevoelens niet uiten of je hebt het gevoel dat niemand je begrijpt. Herken je dit? Wil je dit delen met leeftijdsgenoten die het herkennen?

MEEDOEN?

Praat er over, het liefst met zowel je vader als met je moeder. Staan zij er achter dat je meedoet? Geef je dan op. Stuur een mailtje naar onderstaand mailadres. Je vult dan een aanmeldingsformulier in en je wordt uitgenodigd voor een gesprekje. Daar kun je alles vragen wat je nog niet duidelijk is. Je bent van harte welkom! En, geloof het, het helpt echt als je er niet alleen mee zit!

DE TRAINING EN DE TRAINERS

De JES-training is een training die wordt gegeven bij ons op school. In totaal zal je 7 à 8 bijeenkomsten volgen. Tijdens de training praten jullie met elkaar hoe jullie de scheiding ervaren en wat je er moeilijk aan vindt. Je hoort van elkaar hoe anderen er mee omgaan en je leert door allerlei werkvormen je gevoelens te uiten. Niet alleen door praten, want dat is niet voor iedereen de beste manier. De trainers maken afspraken met de groep waardoor iedereen zich veilig kan voelen tijdens de training. Zij hebben een speciale opleiding gedaan om jullie te begeleiden. De trainers zijn bereikbaar via: jestraining@demeerwaarde.nl



De Meerwaarde

Geloof in elk Talent!

JES TRAINING

*Alle informatie voor
ouder(s)/ verzorger(s)*

